**Zabawy paluszkowe**

1. Najprostsza wyliczanka

Idzie rak, nieborak (**palcami udajemy, że idziemy po ciele dziecka**)

jak uszczypnie, będzie znak! (**na słowo „znak” łaskoczemy malucha**).

2. Wyliczanka z członkami rodziny

W tej wyliczance po kolei pokazujemy palce, każdy nasz palec obrazuje jednego członka rodziny. Zaczynamy od kciuka:

Ten pierwszy to dziadziuś,

a przy nim babunia.

Największy to tatuś,

a przy nim mamunia.

A to ja - dziecinka mała,

i oto moja rodzinka cała.

3. Klasyczna wyliczanka o sroczce

Trzymamy dłoń dziecka, by odkryte było jej wnętrze. Swoim palcem wskazującym delikatnie pukamy wewnątrz dłoni malucha i mówimy:

Tu, tu sroczka kaszkę warzyła, dzieci swoje karmiła:

Pierwszemu dała na miseczce, (**łapiemy mały paluszek dziecka**)

drugiemu dała na łyżeczce, (**łapiemy drugi paluszek**)

trzeciemu dała w garnuszku, (**łapiemy trzeci paluszek**)

czwartemu dała w dzbanuszku, (**łapiemy za czwarty paluszek**)

a piątemu nic nie dała (**chwytamy kciuk dziecka**)

i frrrrrr… do lasu poleciała (**nagle zabieramy rękę i pokazujemy, jak odlatuje sroczka**).

4. Wyliczanka z partiami ciała

W tej wyliczance, dotykamy palcem poszczególnych części ciała dziecka, które opisujemy:

Tu paluszek, tu paluszek (**dotykamy paluszków dziecka**)

kolorowy mam fartuszek (**pukamy delikatnie w brzuszek dziecka**).

Tu jest rączka, a tu druga (**dotykamy rączek dziecka**)

a tu oczko do mnie mruga (**zakrywamy oczko dziecku**).

Tu jest buzia (**dotykamy w okolice ust dziecka**)

tu ząbeczki (**dotykamy ząbków)**

tam wpadają cukiereczki (**odchylamy bródkę dziecka, by otworzyło buzię**).

Tu jest nóżka i tu nóżka (**dotykamy nóżek dziecka**)

chodź zatańczyć jak kaczuszka.

5. Wyliczanka z pieskami

Wszystkie pieski spały (**zaciskamy maluchowi piąstki lub pokazujemy swoje**)

pierwszy obudził się ten mały (**otwieramy mały paluszek**)

mały obudził średniego, który spał obok niego (**otwieramy drugi paluszek**).

Gdy średni już nie spał, to duży też przestał (**otwieramy trzeci palec**).

Trzy pieski się bawiły, czwartego obudziły (**otwieramy czwarty paluszek**).

Cztery pieski szczekały, piątemu spać nie dały (**otwieramy kciuk i machamy całą dłonią**).

6. Kosi, kosi łapci

Bierzemy w swoje dłonie rączki dziecka i delikatnie klaszczemy:

Kosi, kosi łapci, pojedziemy do babci.

Babcia da nam mleczka a dziadek jajeczka.

Kosi, kosi łapci pojedziemy do babci,

od babci do cioci, ciocia da łakoci.

Kosi kosi łapci, pojedziemy do babci,

od babci do mamy, mama da śmietany.

7. Wyliczanka o kominiarzu

Idzie kominiarz po drabinie, fiku miku już w kominie! (**tu potrzebne jest pokazywanie kominiarza na palcach**).

8. Wyliczanka „palce do palców”

Gdy się rączki spotykają, (**dotykamy dłońmi rączek dziecka**)

to od razu się witają. (**pocieramy, ściskamy, przybijamy piątkę, udajemy całusy**)

Gdy się kciuki spotykają, (**dotykamy kciukami kciuki dziecka**)

to od razu się witają. (**pocieramy, ściskamy, przybijamy piątkę, udajemy całusy**)

Gdy się palce spotykają (**dotykamy palcami palców dziecka**),

to od razu się witają (**pocieranie, ściskanie, przybicie piątki lub całus**).

9. Wyliczanka o samochodziku

Bierzemy w swoją dłoń rączkę dziecka:

Auto do myjni przyjechało, bo się umyć ładnie chciało.

Umyto:

Pierwsze koło podstawowe (**głaszczemy mały palec**),

Drugie koło podstawowe (**głaszczemy drugi palec**),

Trzecie koło podstawowe (**głaszczemy trzeci palec**),

Czwarte koło podstawowe (**głaszczemy czwarty palec**),

Piąte koło zapasowe (**głaszczemy kciuk**).

10. Wyliczanka o grzybach

W lesie grzyby sobie rosły (**dłoń zamknięta w pięść**).

Nagle wszystkie się podniosły (**otwieramy wszystkie palce**).

Ujrzały zająca (**wszystkie się schowały**).

Tylko nie ten mały (**zamykamy palce oprócz najmniejszego**).

Przyszedł zając, ugryzł go (**łapiemy małego paluszka – grzybka**).

Wszystkie grzyby mówią: „Sio!” (**machamy odganiając zajączka**).

Źródło:

* K. Sąsiadek, „Zabawy paluszkowe”.
* M. Bogdanowicz, „Przytulanki czyli wierszyki na dziecięce masażyki”.
* https://zabawkiprogresywne.pl/content/6-motoryka-mala-zabawy-paluszkowe