**Ćwiczenia usprawniające zaburzoną sprawność manualną - propozycje ćwiczeń do wykonania z dzieckiem w domu:**

– malowanie farbami dużych kształtów, płaszczyzn

– kolorowanie obrazków z wykorzystaniem różnych rodzajów kredek

– wypełnienie kolorem całej powierzchni od lewej krawędzi do prawej oraz z góry do dołu

– modelowanie w plastelinie, ciastolinie, glinie, masie solnej itp.

– nawlekanie korali, guzików

– wydzieranie z gazety, kolorowego papieru

– odrysowanie od szablonu różnych kształtów np. figur geometrycznych

– temperowanie kredek

– zabawy ilustracyjne ruchami ręki i palców np. „Idzie kominiarz po drabinie”, „Rodzinka”

– kreślenie linii  zgodnie z kierunkiem pisania – linie łamane, proste, przerywane

– łączenie kropek, rysunki z kropek

– pomoc w kuchni: przekładanie produktów, lepienie pierogów, pomoc w zmywaniu itp.

– myciem w ciepłej wodzie z mydłem, lekkim dotykiem, ściskaniem dłoni, zaciskaniem pieści, rozluźnianie, pranie chusteczki

– dotykaniem kciukiem innych palców, witanie się paluszków

– klaskaniem, pocieraniem dłonie wewnętrza stroną i zewnętrzną, obracanie, podnoszenie rąk do góry i na dół itp.

Ćwiczenia można wykonywać przed pracą w zeszycie, w książce, odrabianiem lekcji, w formie zabawy z młodszymi dziećmi, w celu rozluźnienia i usprawnienia czynności manualnych.